



*Ensemble,
concourrons à
votre bien être*



Centre Intercommunal d'Action Sociale
du canton de Loudes



MARPA La Musette

Vivre « comme à domicile »

Vous êtes en perte d'autonomie,
confronté à la solitude.

La Maison d'Accueil Rurale pour Personnes Âgées «La Musette»

vous accueille, seul(e) ou en couple,
sur la commune de Loudes
dans une ambiance chaleureuse et sécurisante.

La **MARPA** contribue à l'amélioration de vos conditions de vie, tout en préservant votre **autonomie** et votre **indépendance**, en vous proposant :

- des logements à meubler pour être chez soi,
- un service de restauration,
- un service de lingerie,
- des animations avec un goûter l'après-midi (jeux de mémoire, activités manuelles, gym douce, loto...),
- le libre choix de votre médecin traitant et de vos intervenants paramédicaux,
- une présence 24 heures sur 24 du personnel avec un système d'appel individuel.

Si vous le souhaitez, vous pouvez, sur rendez-vous, visiter l'établissement et remplir un dossier d'inscription.



Au quotidien des serv

L'aide à domicile

« Un service pour tous »

Particuliers :

Libérez-vous des tâches ménagères, du repassage...

Familles :

Surmontez les difficultés passagères (grossesse, naissance, maladie...), afin de mieux organiser votre vie familiale et profiter de vos proches.

Personnes âgées :

Appréciez une aide dans votre vie quotidienne (entretien de votre maison, compagnie, courses, préparation des repas...).

Personnes handicapées :

Bénéficiez d'une aide personnalisée et professionnelle pour les actes essentiels de la vie (aide à la toilette, aide à la mobilité, aide à la prise des repas...).

Suivant votre situation,
nous pouvons étudier la possibilité
d'une demande d'aide financière
auprès de votre caisse de retraite,
du Conseil Général, de la CAF, de la MSA
ou de votre mutuelle.



ces adaptés pour bien manger, po

Le portage de repas

« Bien manger pour mieux vivre »

Restez attaché aux plaisirs de la vie
en profitant d'un service de portage de repas
à domicile.

Ces repas livrés sont composés de :

- une entrée
- une viande ou un poisson
- un accompagnement : légumes ou féculents
- un fromage
- un fruit ou un dessert
- un potage pour le soir.



La livraison s'effectue les :

- **lundi** : repas du mardi et mercredi
- **mercredi** : repas du jeudi et vendredi
- **vendredi** : repas du samedi, dimanche et lundi.

Il est possible de bénéficier
du portage des repas de façon
continue ou ponctuelle,
selon vos souhaits.



rtager et bien vivre



*Pour tous renseignements et pour
vous aider dans vos démarches,
nous vous invitons
à nous contacter :*

C.I.A.S. du Canton de Loudes

MARPA La Musette

Route de Collanges

43320 LOUDES

Tél. 04.71.08.04.45

Fax. 04.71.08.05.61

cias.marpaloudes@wanadoo.fr





Madame, Monsieur,

« Vous voulez rencontrer d'autres personnes et vivre pleinement votre retraite dans un environnement familial sans être confronté à la solitude et sans avoir à changer vos habitudes : Le Centre Intercommunal d'Action Sociale du canton de Loudes vous aidera à trouver la meilleure solution pour l'accueil en établissement ou le maintien à domicile.

Autrefois, les personnes en perte d'autonomie ne pouvaient pas envisager de rester chez elles. Aujourd'hui, le C.I.A.S. vous propose son service d'Aide à Domicile pour le ménage ou les courses, mais aussi son service de portage de repas : autant de facilités à votre disposition pour envisager de rester le plus longtemps possible chez vous.

Mais si le maintien à domicile est la solution idéale, cela n'est pas toujours possible. Ainsi, le C.I.A.S. est là pour vous informer, vous conseiller lorsque vous êtes en difficulté pour rester ou revenir à domicile suite à une hospitalisation par exemple, et alors envisager plus sereinement l'entrée en maison de retraite.

Avec votre participation et à partir de vos attentes et de vos besoins, le C.I.A.S. établira un projet personnalisé. Il aura le souci de vous accompagner dans vos démarches et de vous aider chaque fois que nécessaire.

Vous pourrez découvrir dans cette brochure les informations concernant le fonctionnement des services du C.I.A.S. ».

L'équipe du C.I.A.S.