

# LES RENDEZ-VOUS ÂGE'ILITÉ



Conférence d'information  
suivie de 8 ateliers

## *Équilibre / Prévention des chutes*

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA



**Conférence le  
mercredi 3  
septembre  
à 10h30**

**à la MARPA de  
Loudes**

**Accès libre et gratuit**

**Informations à la MARPA**

**☎ 04.71.08.04.45**

**Inscription aux ateliers  
suite à la conférence**